

## FUENTES DE PLOMO

Aunque el agua que proveemos a los clientes no tiene plomo, el plomo puede mezclarse con el agua al pasar por las tuberías internas, línea de servicio de agua o por accesorios que contengan plomo, como en los grifos o tuberías de cobre con soldadura de plomo.



### 1. Grifos

Los accesorios y grifos instalados antes de 2014 no cumplen con las exigencias actuales de accesorios sin plomo usados para el agua potable.

### 2. Tubos de cobre con soldadura de plomo

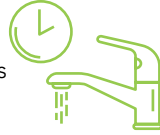
Antes de 1987, las tuberías de cobre estaban unidas generalmente con soldaduras que contenían plomo.

Para obtener más información sobre otras fuentes de plomo en su casa, visite [colorado.gov/cdphe/lead-what-are-common-sources](http://colorado.gov/cdphe/lead-what-are-common-sources).

## LO QUE PUEDE HACER

### Descargar

Si no se ha utilizado el agua en la casa durante algunas horas, como a primera hora de la mañana o al volver del trabajo, entonces haga correr agua fría de la cocina o de cualquier grifo del baño durante cinco minutos. También puede echar a andar el lavavajillas, tomar un baño de regadera o lavar una carga de ropa para ayudar a descargar agua de la plomería interna antes de tomarla, cocinarla o de preparar fórmula para biberones.



### Reemplazar accesorios viejos

Reemplace sus grifos y las tuberías internas con componentes “sin plomo”. Accesorios y grifos instalados antes de 2014 no cumplen los requisitos actuales de instalaciones “sin plomo” y pueden ser una fuente de plomo.



### Limpie los filtros de los grifos

El filtro del grifo es una pequeña malla en el grifo que ayuda a mezclar el aire con agua y reducir el flujo de agua del grifo. Retire y limpie los filtros de los grifos, ya que pueden atrapar partículas de plomo de la tubería y puede haber partículas atrapadas de su línea de servicio con plomo antigua.



### Mantenimiento de los filtros

Siga las instrucciones de mantenimiento del fabricante del sistema de filtración que tiene, incluyendo las jarras de agua con filtro, filtros montados en los grifos, filtros debajo del fregadero o los filtros del refrigerador.



Puede ver videos con instrucciones de como descargar el agua de la plomería interna y el uso del filtro en [denverwater.org/Lead](https://denverwater.org/Lead) o escanee este código QR con su teléfono móvil.



### FAMILIAS SALUDABLES, HOGARES SALUDABLES

Si tiene alguna inquietud sobre su salud o cualquier problema médico relacionado con plomo, comuníquese con su médico. Su agencia local de salud pública también puede proporcionar recursos útiles.

**Denver Department of Public Health and the Environment**  
[denvergov.org/hfhh](https://denvergov.org/hfhh)

**Tri-County Health Department**  
[tchd.org/282/Healthy-Homes](https://tchd.org/282/Healthy-Homes)

**Colorado Department of Public Health and Environment**  
<https://cdphe.colorado.gov/lead>

**Colorado Childhood Lead Poisoning Prevention Program**  
[colorado.gov/pacific/cdphe/lead-colorado-childhood-lead-poisoning-prevention-program](https://colorado.gov/pacific/cdphe/lead-colorado-childhood-lead-poisoning-prevention-program)

**Colorado Lead Coalition**  
[colorado.gov/pacific/cdphe/lead-colorado-coalition](https://colorado.gov/pacific/cdphe/lead-colorado-coalition)